



<材料> 2人分

トマト	1ヶ
とろろ麩	1/2本
塩	少々
黒コショウ	少々
パルメザンチーズ	大さじ1
バジルソース (市販のもので可)	

(飾りつけ用)

チャービル
レモン

<作り方>

1. トマトととろろ麩を3mm~5mmの厚さでスライス
2. 皿に重ねて並べて、塩・黒コショウをふってバジルソース、パルメザンチーズをかける
3. 仕上げに、チャービルとしモンを添える