



266Kcal. 塩分0.4g(1人分)、調理時間30分

<材料> 8個分

バター	100g
卵	2個
砂糖	80g
A 薄力粉	200g
ベーキングパウダー	小さじ2
なま麩 (よもぎ、花麩)	
ミニトマト	10個

<作り方>

1. ボールにバターを柔らかくし、砂糖を加え混ぜる。卵を入れ泡だて器でなめらかにし、Aを振り入れ、混ぜる。
2. よもぎ麩は賽の目切り、ミニトマトは4つに切り、1.に混ぜ、カップに入れ、花麩を飾り、200度のオーブンで20分焼く。(途中膨らんで来たら、アルミ箔をかぶせ、焼く)